

調理保育

4・5歳では、調理保育としてピザトーストやカレー作りを行っています。ピザトーストは1人1枚食パンにケチャップを塗り、具材をのせます。カレー作りでは、人参、玉ねぎ、さつまいもなどの野菜をこどもたちが包丁を使って切ります。自分たちで作ることで苦手な野菜もあつという間に食べていました。

【ピザトースト（4歳）】

栄養士から作り方の説明を聞きます。



ケチャップをスプーンで塗り広げてから、ピーマン、玉ねぎ、コーン、チーズをのせます。



できたてはアツアツでおいしいね！

【カレー（5歳）】



さつまいもや人参などの固い食材も切ります。猫の手も上手にできています！



野菜を鍋で煮ています。

完成！カレー大好き！

